

LASS DIE NAHRUNG DEINE MEDIZIN SEIN!

"Wer sich gesund und ausgewogen ernährt, muss sich wenig Gedanken über Vitamine, Mineralstoffe und Eiweiß machen!"
Das ist richtig, aber wie sieht so eine gesunde und ausgewogene Ernährung aus?

Unser **StuDioleiter Andreas Hagedorn** (Dipl. Sportwissenschaftler) referiert in unserer Jubiläumswoche am

Mittwoch 13.06.2018 um 19.00 Uhr unter anderem über eine vorteilhafte Ernährung bei Krankheitsbildern, Allergien und Nahrungsmittelunverträglichkeiten. Ebenfalls erläutert er, nach welchen Kriterien Lebensmittel ausgewählt werden sollten.

Du möchtest eine individuelle Beratung angepasst an Deine Lebenssituation?

Dann vereinbare Deinen persönlichen Termin mit Andreas Hagedorn. Terminvereinbarung nur in der Jubiläumswoche am Infopoint möglich.

Termine:

- Dienstag, den 19.06.18 9 Uhr bis 13 Uhr
- Mittwoch, den 20.06.18 9 Uhr bis 13 Uhr
- Freitag, den 22.06.18 9 Uhr bis 13 Uhr

Kosten: 45 € für 45 Minuten

Wir freuen uns auf Dich!



Programm 11.06.2018 bis 15.06.2018

Montag, den 11.06.2018

Info Vereinigte Volksbank und RV
Praxis Pilates für Alle
Info Heinrich Schmid - Maler, Ausbauer und Dienstleister
Info "AOK-Biozoom - Wie gesund bist du wirklich?"
Info Vereinigte Volksbank und RV
Vortrag "Arthrose und Gelenkschmerzen überwinden - mit einer Anti-Entzündungs-Ernährung gegen die Volkskrankheit." Peter Munsonius/Forschungsgruppe Dr. Feil

Dienstag, den 12.06.2018

Info Hotel Erikson "Probier-Angebote"
Info Heinrich Schmid - Maler, Ausbauer und Dienstleister
Info Golfsport - "Putting Green"

Mittwoch, den 13.06.2018

Info Ensinger & Getränke Klaus "Probier - Aktion"
Info Digitale Fußdruckmessung (H. Kogel - Orthopädie und Rehathechnik)
Info Heinrich Schmid - Maler, Ausbauer und Dienstleister
Info "AOK-Biozoom - Wie gesund bist du wirklich?"
Info Intersport Klotz - Laufanalyse und Laufschuhtest mit Brooks
Praxis "Power Mix feat. Drums Alive" mit Iwona
Vortrag "Lass die Nahrung Deine Medizin sein - wie Ernährung Deine Gesundheit positiv beeinflusst!" Andreas Hagedorn (Dipl. Sportwissenschaftler+StuDioleiter)

Donnerstag, den 14.06.2018

Info Stadtwerke Sindelfingen
Info Ensinger & Getränke Klaus "Probier-Aktion"
Info Heinrich Schmid - Maler, Ausbauer und Dienstleister
Info Marriott Hotel "Gesunde Snacks"
Praxis "five EXTREME" mit Martina
Praxis "Deep Work - POWER Session" mit Diana

Freitag, den 15.06.2018

Info Golfsport - "Putting Green"
Info Marriott Hotel "Gesunde Snacks"
Info Heinrich Schmid - Maler, Ausbauer und Dienstleister

